

**Х**очу рассказать я, ребята, о том,  
Как нужно вести себя вам за столом  
В гостях, в детском садике, в школе и дома,  
В кафе, в ресторане, у старых знакомых.

Хотите, ребята, чтоб вас уважали  
И с радостью в гости к себе приглашали?  
Тогда соблюдать вам советую, дети,  
Такие несложные правила эти!





**В**зглянуть в микроскоп ты на руки попробуй —  
Увидишь там полчища вредных микробов.  
Они — возбудители разных болезней,  
Их стряхивать с рук всё равно бесполезно.

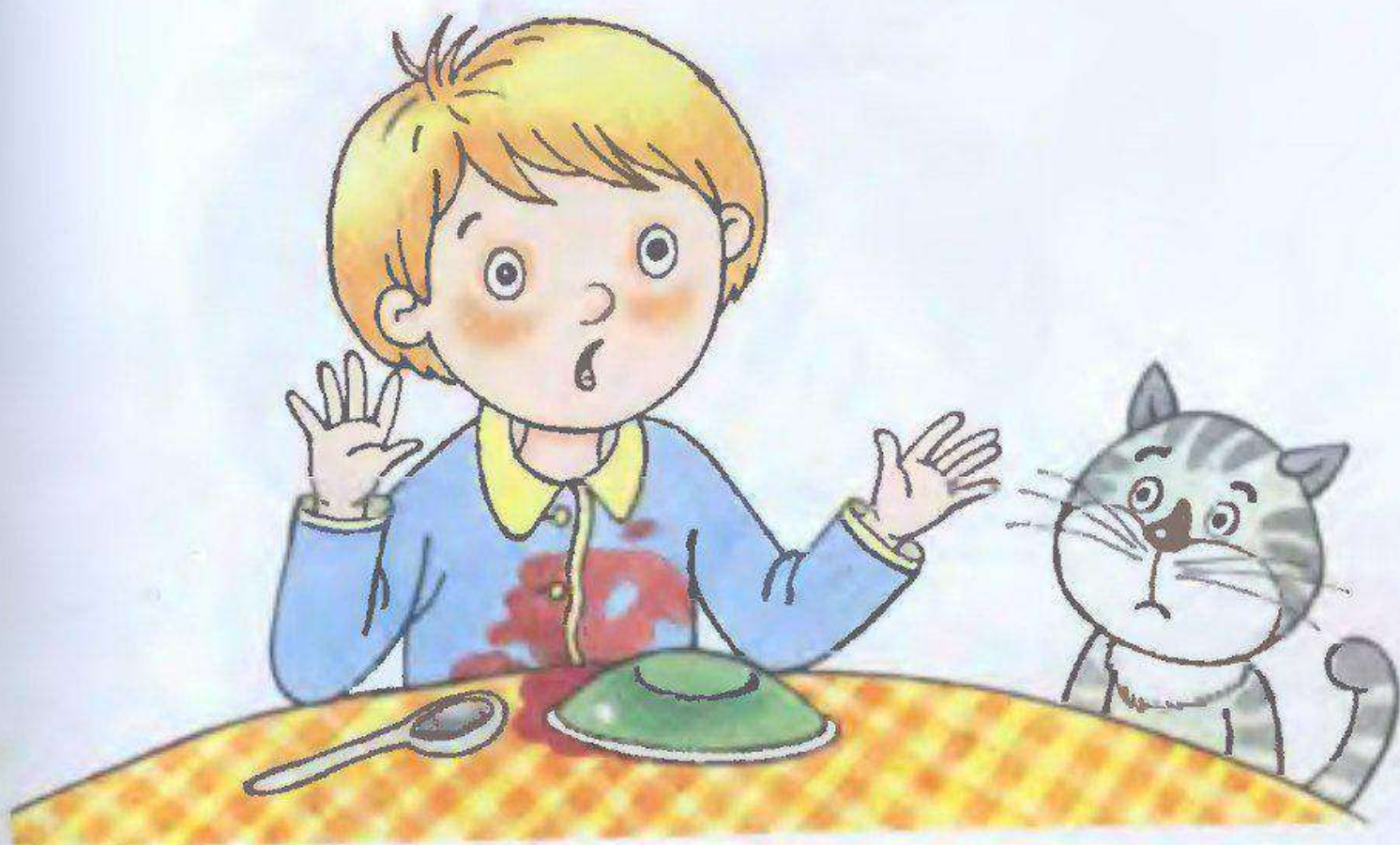
От этих микробов есть средство простое:  
Они погибают от мыла с водою.  
Запомни, пожалуйста: перед едой  
Ты руки старательно с мылом помой.





**О**дин мой знакомый обедать пришёл,  
И локти свои положил он на стол.  
Испачкал рукав и посуду всю сдвинул,  
Тарелку с едой на себя опрокинул.

Поэтому выглядел он странновато.  
Прошу вас, не делайте это, ребята.  
Запомните твёрдо: когда вы едите,  
То локти на стол никогда не кладите.





**Я** думаю, вы догадаетесь сами,  
Что пищу хватать некрасиво руками.  
На тех, кто так делает, ты не смотри,  
Они не ребята, они дикари!

Учитесь культурными быть понемножку  
И пользуйтесь ножиком, вилкой и ложкой:  
Для супа столовую ложку берёшь,  
Для мяса используешь вилку и нож.





**В**ы сели за стол: попрошу вас не драться,  
Не следует детям локтями толкаться.  
Сидите и ешьте, ребята, спокойно,  
Ведите себя хорошо и достойно.

А если же драться, толкаться, шалить,  
Недолго и травму тогда получить.  
Один доигрался: со стула упал —  
Ушибся и даже в больницу попал.





**М**олчим мы во время еды не напрасно,  
Жевать и беседовать очень опасно:  
Никто вашу речь всё равно не поймёт,  
А вдруг «не в то горло» еда попадёт?

Один мой знакомый болтал, веселился,  
Неловко вдохнул — и куском подавился.  
Поэтому, дети, пока вы едите,  
Сидите спокойно и просто молчите.





**О**дин мой знакомый во время обеда  
Кидает огрызки и корки в соседа.  
Кричу я ему: «Что ты делаешь? Стой!  
Дружок, так нельзя обращаться с едой.

Ты что, эту пищу трудом добывал?  
Ты землю пахал или хлеб убирал?  
Немедленно всё за собой подбери  
И больше едой никогда не сори!»





Один мой знакомый (что правил не знает),  
Он скатертью руки и рот вытирает,  
Потом об одежду, потом о рукав.  
Ребята, согласны, что мальчик не прав?

При этом он выглядит так неопрятно,  
Что людям смотреть на него неприятно.  
Так знайте: чтоб вытереть руки и рот,  
Культурный ребёнок салфетку берёт.

